



INDICE

Módulo 1: Conceptos básicos	5
- ¿Qué es el riesgo laboral?.....	6
- Localización de los riesgos	11
- Ejercicios.....	13
Módulo 2: Factores de riesgo en la cabina del vehículo.....	15
- El puesto de conducción.....	16
- Factores estructurales.....	17
- Factores de proceso.....	21
- Factores ambientales.....	24
- Ejercicios.....	26
Módulo 3: Factores de riesgo durante la conducción.....	29
- Introducción.....	30
- Medidas respecto al conductor.....	31
- Medidas respecto al vehículo.....	32
- Medidas respecto a la conducción.....	32
- Conducción en condiciones climatológicas adversas.....	38
- Conducción segura en túneles.....	42
- Ejercicios.....	43
Módulo 4: Riesgos en la carga y descarga.....	47
- Requisitos generales de la carga.....	48
- Riesgos en la manipulación manual de mercancías.....	52
- Riesgos en la manipulación con medios mecánicos.....	55
- Ejercicios.....	57
Módulo 5: Mercancías peligrosas.....	61
- Aspectos generales.....	62
- Medidas preventivas durante la carga o descarga.....	64
- Principales factores de riesgo.....	66
- Ejercicios.....	69
Módulo 6: Tiempos de conducción y descanso.....	71
- Tiempos de conducción.....	72
- Tiempos de descanso.....	74
- Ejercicios.....	76



ÍNDICE

Módulo 7: Primeros auxilios.....	79
- Normas en caso de accidente.....	80
- Respiración asistida.....	81
- Masaje cardiaco.....	82
- Hemorragias.....	83
- Lesiones de columna vertebral.....	84
- Heridas de tórax.....	85
- Quemados.....	85
- Transporte de heridos.....	86
- Uso de botiquín de primeros auxilios.....	86
- Ejercicios.....	87
Soluciones a los ejercicios.....	91
Glosario de términos.....	93
Ficha de sugerencias.....	97